

FOYER RURAL BRAINE



EDITO



Durant le trimestre écoulé, outre la reprise des ateliers et l'accueil des enfants, la vie du foyer a été riche en manifestations diverses telles que le repas convivial de septembre, les bourses (week-end bourse aux vêtements, troc plantes, bourse aux jouets), la soirée année 80, les lotos, la soirée jeux... sans oublier le réveillon festif du 13 décembre, la sortie famille du 15 décembre et le spectacle "Mouss fait son cirque" le samedi 21 décembre. Tous ces événements sont rendus possibles grâce à une équipe de bénévoles toujours prêts à donner de leur temps et de leur personne pour faire de toutes ces manifestations une réussite.

Un grand merci à eux pour le partage de leur savoir-faire, pour leur bonne humeur et leur engagement au sein de l'association.

En ce mois de décembre qui s'achève, nous vous souhaitons à toutes et à tous de bonnes fêtes de fin d'année.

À bientôt ...

Alain Foucon / Isabelle Porez

DANS CE DEUXIEME NUMÉRO

RETOUR EN IMAGES

ZOOM SUR...

RECETTES

JEUX

A VOUS LA PAROLE !

MANIFESTATIONS A VENIR



RETOUR EN IMAGES

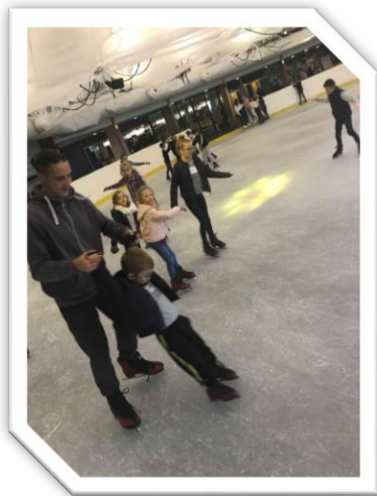
Le Centre de Loisirs d'octobre

Durant les vacances scolaires d'octobre, les enfants de plus de 6 ans, encadrés par Alexandra, Aymeric et Guillaume ont pu se voir proposer une multitude de sorties et projets de loisirs.



Pendant une semaine, les enfants ont créé leurs vêtements avec l'aide de Martine Torlet (responsable atelier couture du Foyer) et Anne Blanquart (Animatrice environnement à la CCVA) à partir de vêtements recyclés.

Au programme : Imagination, découpe, assemblage, couture et shooting photo. Chaque enfant est reparti avec sa création.



Les enfants sont allés patiner à la patinoire du Dôme de Laon. Pour certains, ce fut une première et pour d'autres une occasion d'aider les plus novices. Une bonne après-midi pleine de cascades et de rigolades !



Pour Halloween, une visite un peu particulière au Fort de Condé spécialement décoré pour l'occasion par la CCVA. Des acteurs déguisés ont accueilli les enfants dans les différentes salles du Fort.

RETOUR EN IMAGES



Pour les moins de 6 ans Maëva, Mathilde et Mélanie ont emmené les enfants à Happy Loup de Laon.



Ils ont visité la Ferme pédagogique de Souchinet. Les enfants ont pu converser avec des lamas, des autruches, des chèvres et beaucoup d'autres animaux de la ferme.



L'ensemble des enfants a pu bénéficier de la générosité des habitants Brainois lors de la traditionnelle chasse aux bonbons d'Halloween.

Enfin, les enfants ont eu un acte citoyen en décidant de nettoyer leur environnement. Par petits groupes, nos loulous ont ramassé de nombreux déchets dans toute la ville de Braine. Ils ont tous été récompensé par un gros trésor sucré.



RETOUR EN IMAGES

Périscolaire

Périscolaire Maternelle

Evelyne, ATSEM de l'école maternelle, en charge de l'accueil périscolaire du matin répond à nos questions :

Qu'est-ce que l'accueil périscolaire pour un enfant de l'école maternelle ?

Evelyne : *C'est un temps d'accueil à partir de 7h15 pour introduire le temps de l'école et ses apprentissages. Il est personnalisé afin de respecter le rythme de chacun.*

Nous prenons le temps de parler, d'écouter et de jouer, comme l'enfant le désire, à son rythme.

Que font les enfants durant cet accueil ?

Evelyne : *Les enfants sont friands de peinture et ressentent le besoin de s'exprimer à travers ce support.*

A travers des jeux de construction, des dinettes, des maisons de poupées... ils créent leur monde ce qui les aide à grandir en autonomie.

Les Mardis et Jeudis, Maëva, animatrice, me rejoint. Ces jours-là nous faisons goûter aux enfants des petits morceaux de fruits frais et de fromages de toutes sortes. C'est un moment où chacun s'exprime sur son ressenti, donne son avis sur les aliments et se questionne.

Enfin, avant la classe, nous proposons aux enfants un temps de retour au calme et de relaxation en écoutant de la musique classique ou une lecture d'histoire courte. Ainsi les enfants sont prêts aux apprentissages en classe à partir de 9h.



Les enfants sont fiers d'ouvrir seul leur petit suisse et le manger.



Avant le début de l'école, retour au calme.

RETOUR EN IMAGES

Périscolaire élémentaire

Le périscolaire de l'école élémentaire, encadré par Alexandra, Marie-Noëlle et Maëva, accueille les enfants avant l'école de 7h15 à 9h et après l'école de 16h30 à 18h.

Le matin les enfants arrivent en échelonné. Ils peuvent apporter leur déjeuner pour manger tranquillement s'ils n'ont pas le temps à la maison. Enfin différentes activités leurs sont proposées (jeux de société, dessins, peinture, jeux d'expression)



Dessins réalisés par les enfants sur le thème "Un mot un dessin".

En projet à venir, la décoration du couloir qui conduit à l'accueil périscolaire en fonction des envies des enfants.

Le soir, les enfants prennent le temps de goûter puis les animatrices aident les enfants dans leurs leçons et devoirs tous les lundis et jeudis.



RETOUR EN IMAGES

ALSH Mercredi



Accompagnés de Marie-Noëlle et Perle, chaque mercredi et à tour de rôle, les enfants élaborent les menus et cuisinent pour tous. Ils sont sensibilisés aux aliments, aux bases de la cuisine et au gaspillage. Ils accueillent leurs camarades, fiers de leur travail. Nous nous régalons tous les mercredis.

Une sortie à Muizon en partenariat avec la CCVA est organisée de temps en temps pour cueillir des légumes. Chaque enfant repart avec un petit panier rempli de légumes qu'il a lui-même ramassé.

En plus des activités proposées par l'équipe d'animation, Alexandra, Maëva et Guillaume, les enfants ont pu participer à un projet autour des droits de l'enfant animé par Lina notre référente du secteur numérique.

« Agis pour tes droits »

Pour les 30 ans de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant, les enfants du Centre de Loisirs du mercredi ont réalisé un livre sur les droits de l'enfant.

Dans un premier temps, avec l'aide de vidéos et d'exemples divers, les enfants ont appris ce qu'étaient les droits de l'enfant. Ils ont choisi les droits qu'ils souhaitent illustrer et photographier.

Ensuite, ils ont illustré chacun un droit puis l'ont mis en scène, pour la prise de photo.

Le livre est un projet dans le cadre de l'action « Agis pour tes droits » mis en place par les Francas de l'Aisne depuis quelques années maintenant qui consiste à valoriser la Convention Internationale des Droits de l'Enfant et à faire connaître au plus grand nombre ce cadre de référence.

Ce projet est disponible au Foyer Rural et sur les réseaux sociaux du Foyer Rural Jacques Pelletier.



RETOUR EN IMAGES

Atelier Light Painting



Qu'est-ce que le Light Painting ?

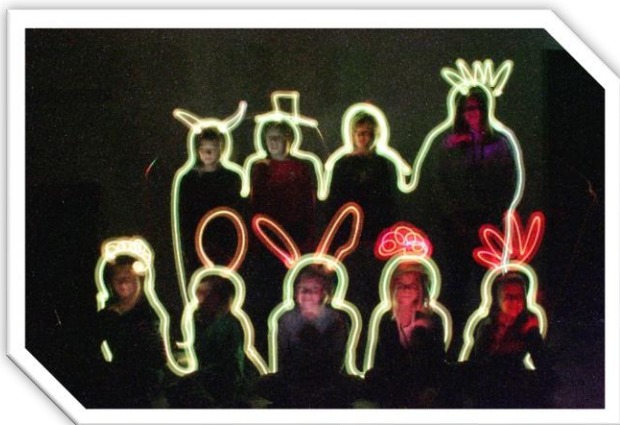
Le light painting est une technique visuelle de prise de vue photographique basée sur la captation de la lumière, peu importe sa forme et son intensité, sur un capteur optique ou numérique. Cela permet de fixer la lumière dans un état temporel et d'espace. Cette technique consiste à modeler la lumière pour créer des compositions selon l'envie et la volonté du lightpainteur.

Les enfants ont pu tester cette technique ! Grâce à l'intervention de Marion, animatrice à l'Exploradôme¹ (musée interactif situé à Vitry sur Seine), les enfants ont pu découvrir les techniques du Light Painting. Découverte de photographies professionnelles, réglages de l'appareil photo (ISO, focal, temps de pose) et essais avec différentes sources de lumières mises à leur disposition.



Par groupe, chacun s'est essayé à être l'artiste, le régisseur lumière et le régisseur photo.

Voici quelques-unes de leurs œuvres (elles seront prochainement exposées au Foyer Rural) :



¹ Site : <http://www.exploradome.fr>

RETOUR EN IMAGES

Le coin des ados : 13/17 ans !

« C'est mon émission ! »



Interview de Mme Cance, adjointe au Maire de Braine.

Lors des vacances scolaires d'Octobre, un stage de découverte du métier de journaliste a été proposé aux jeunes de 14 ans et plus.

Durant ce stage de 4 jours, les jeunes ont pu découvrir la préparation d'une émission : contacts, prise de rendez-vous, interview, prise de son « voix off », montage vidéo, micro, calage interview, caméra...Etc. Ils ont été plongés totalement dans le métier de journaliste notamment grâce à Frédérique Mazy, journaliste professionnelle (CNEWS et l'AFP TV) qui les a suivis durant ces 4 jours.

Dans un premier temps, ils ont choisi un thème en commun. Après un brainstorming, ils se sont penchés sur « Les écrans et les réseaux sociaux », puis les jeunes ont choisi par groupe quels étaient les sujets à traiter. Ils ont choisi de parler de la communication par les réseaux sociaux, des dangers sur la santé (notamment la vue) et de l'utilisation du téléphone lors des activités de loisirs. Ils ont ensuite pris des rendez-vous (Opticien Kryss Soissons, mairie de Braine et de Vailly-sur-Aisne, Cinéma CGR de Soissons, Factory Five (complexe sportif)), interviewé ces personnes, fait des micros-trottoirs dans Soissons et Braine, des montages vidéo, fait des prises de voix pour les voix off, et des écrits pour les sujets de l'émission en direct.

Tout ça en 4 jours seulement !!



Montage vidéo par les jeunes.



Enregistrement de l'émission dans les conditions du direct.

RETOUR EN IMAGES

Activités et manifestations



*Pas moins de 40 personnes sont venues participer à nos soirées « danses en ligne » pendant les vacances de la Toussaint dans une très bonne ambiance.
Prochain rendez-vous, les vacances de Printemps !*



Les Indé 6 et Back to the Rock, deux groupes soissonnais, nous ont offert une soirée rock fort sympathique le samedi 26 septembre 2019. L'animation était proposée par l'association Madomé qui poursuit son soutien à ses amis maliens.



*Une quinzaine de personnes s'est retrouvée le vendredi 15 novembre pour la 1ère soirée jeux. Une bonne soirée.
Pendant les mois d'hiver, une soirée par mois et un dimanche après-midi, vous pourrez venir partager un moment de bonne humeur.*



*Le 1er Troc Plantes qui a eu lieu le samedi 16 novembre a eu un beau succès. Chacun apportant graines, plantes ou légumes pour les échanger.
A refaire au printemps !*

RETOUR EN IMAGES



Damien Morin, sophrologue, a pendant la semaine de la santé et du bien-être organisée par le foyer, permis à une vingtaine de personnes d'apprendre à essayer de lâcher prise.

Trente personnes ont participé au premier apéro-impro organisé par la Compagnie des Quatre Vents, compagnie théâtrale du foyer. Bonne ambiance et imagination étaient au rendez-vous.



Beaucoup de passage lors de la Bourse aux jouets du 24 novembre dernier, où les promeneurs sont venus dans le but de faire de bonnes affaires avant les fêtes de fin d'année.



ZOOM SUR ...

Secteur Numérique

Ateliers informatiques

Depuis la rentrée, des cours informatiques sont proposés tous les jeudis de 18h30 à 20h00 (hors vacances scolaires).



On peut s'y retrouver dans une ambiance conviviale afin de s'entraider autour de petits exercices pour les débutants qui évoluent au cours de l'année.

Lors de ces cours, on va tout d'abord se familiariser avec le clavier et la souris : cliquer, saisir des textes. Apprendre à utiliser son ordinateur, comprendre ce qu'est Windows, naviguer sur Internet et se créer des documents grâce aux logiciels de bureautique.

Les cours permettent à chacun d'évoluer à son rythme. A la fin du cours, les participants repartent avec des exercices permettant de s'exercer chez eux, ainsi qu'une feuille résumant le cours vu et les termes associés.

Horaires : les jeudis de 18h30 à 20h00 (sauf pendant les vacances scolaires)

Tarif : 10€ l'année + l'adhésion au foyer rural

Au cours de l'année, des modules seront proposés pour « aller plus loin ». Ces modules comprendront plusieurs séances et auront des thèmes plus spécifiques.

Point numérique

**POINT ACCÈS NUMÉRIQUE C@F
ET AUTRES PARTENAIRES**

Pour faciliter l'accès aux droits et aux services, le Foyer Rural met à votre disposition une connexion internet, une imprimante et un scanner.
De plus, une personne compétente pourra vous accompagner dans vos démarches.

Horaires de consultation :
Lundi 12h00-18h00-19h00
Mardi 09h00-12h00 et 13h30-19h00
Mercredi 12h30-18h30

Contact : 11 bis BOUYE
Foyer Rural Jacques Polletier - Boulevard des Bailliés - 82220 Braine
Mail : point-numerique@98trainz.com
Tel : 03 23 74 11 60

D'ici 2022, le gouvernement souhaite que 100% des démarches administratives soient dématérialisées, c'est-à-dire que toutes les démarches administratives soient remplies via internet.

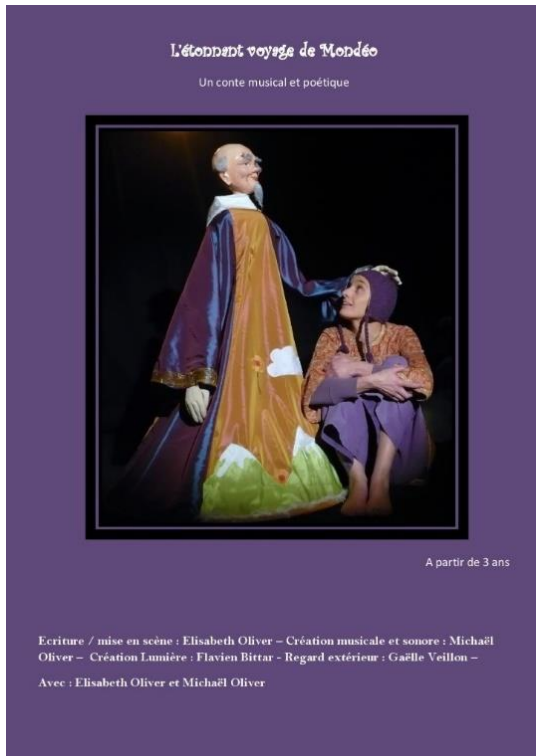
Nous savons à ce jour que tous les français ne possèdent pas de connexion internet à leur domicile et ont des difficultés à utiliser un ordinateur. Cela concerne les français de 70 ans et plus, les non-diplômés, les ménages à bas revenus (moins de 1500€) et les personnes en situation de handicap.

C'est pourquoi, afin de faciliter l'accès aux droits et aux services, le Foyer Rural met à votre disposition un ordinateur avec une connexion internet, une imprimante et un scanner. De plus, une personne compétente pourra vous accompagner dans vos démarches et vous aider.

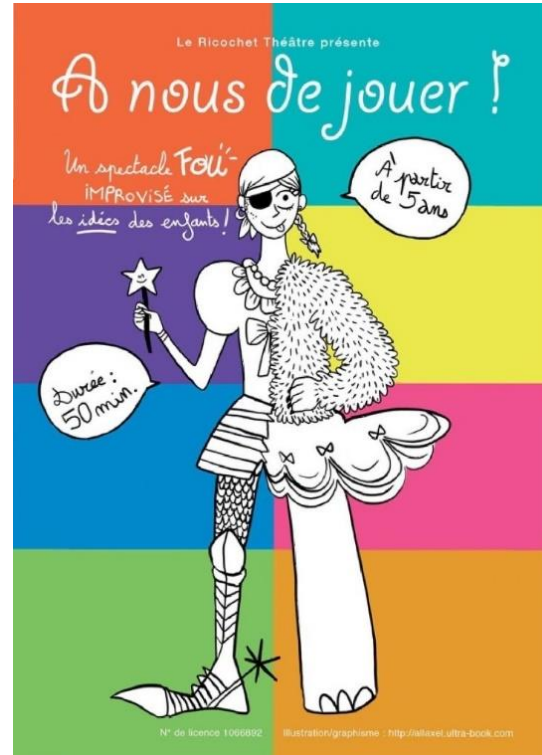
ZOOM SUR ...

Les Rencontres Théâtrales

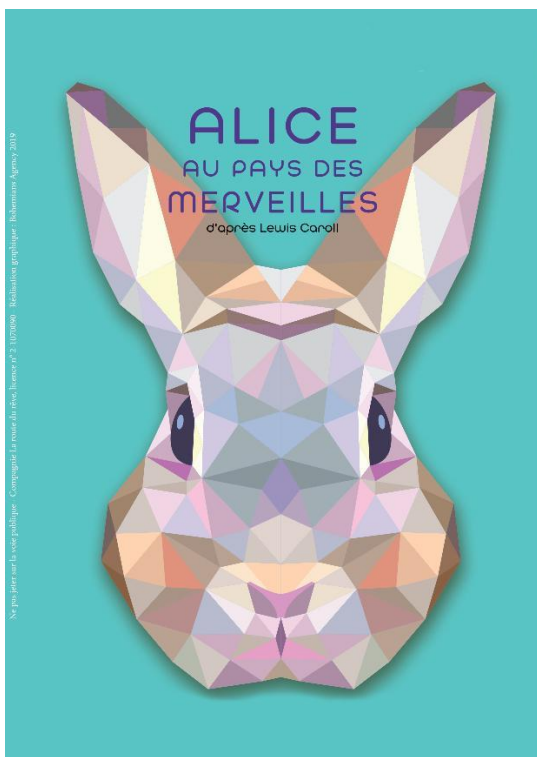
Les prochaines rencontres théâtrales auront lieu du 12 au 14 mars 2020.
Au programme, pour les scolaires le choix s'est porté sur :



Le voyage autour du monde pour les maternelles avec un conte musical.



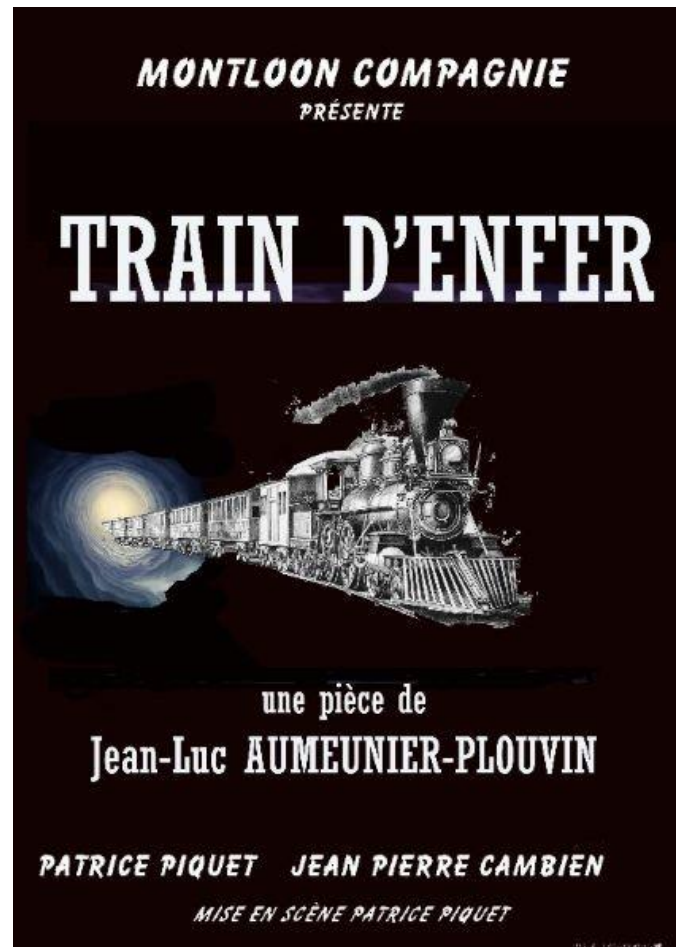
Pour les CP-CE1 et CE2, un voyage à travers le temps leur est proposé. Ce sont les enfants avec les enseignants qui donneront des mots-clés, aux acteurs de se mettre en situation.



Quant aux CM1-CM2, ils pourront voir une adaptation d'un classique de la littérature, Alice au pays des merveilles.

ZOOM SUR ...

Coté spectacle pour tous, vendredi soir Montloon Compagnie nous fera vivre un Train d'Enfer.



La Cie des Lumignons
présente

Radio Maroilles
la radio qui dépoile

Dim. 20 octobre à 16h - prix libre
Centre Culturel de l'Ermitage de Saint-Gobain

Pour clôturer ces rencontres, samedi soir la Compagnie les Lumignons nous réglera avec Radio Maroilles.

ZOOM SUR ...

Atelier Couture



Cela fait près de 20 ans que Martine anime bénévolement l'atelier couture tous les vendredis à partir de 14h00.

On pourrait croire que seul le bruit des aiguilles de la couture, du tricot, de la broderie est celui qu'on entend. Pas du tout, car la dizaine de participantes à cet atelier vient avant tout pour partager un moment de détente, de convivialité et passer une après-midi joyeuse souvent accompagnée d'un petit goûter fait par l'une ou l'autre.

Alors si le cœur vous en dit n'hésitez pas à venir voir comment cela se passe, nul besoin d'être une pro des arts créatifs, mais si vous avez besoin de conseil ou tout simplement envie de voir du monde, vous êtes les bienvenu(e)s.

Martine organise les premières Puces Couturières du foyer le 29 mars 2020 à partir de 8h30, alors si vous avez du tissu, de la laine, des modèles, des revues à vendre ou à acheter, réservez cette date !



A VOUS LA PAROLE !

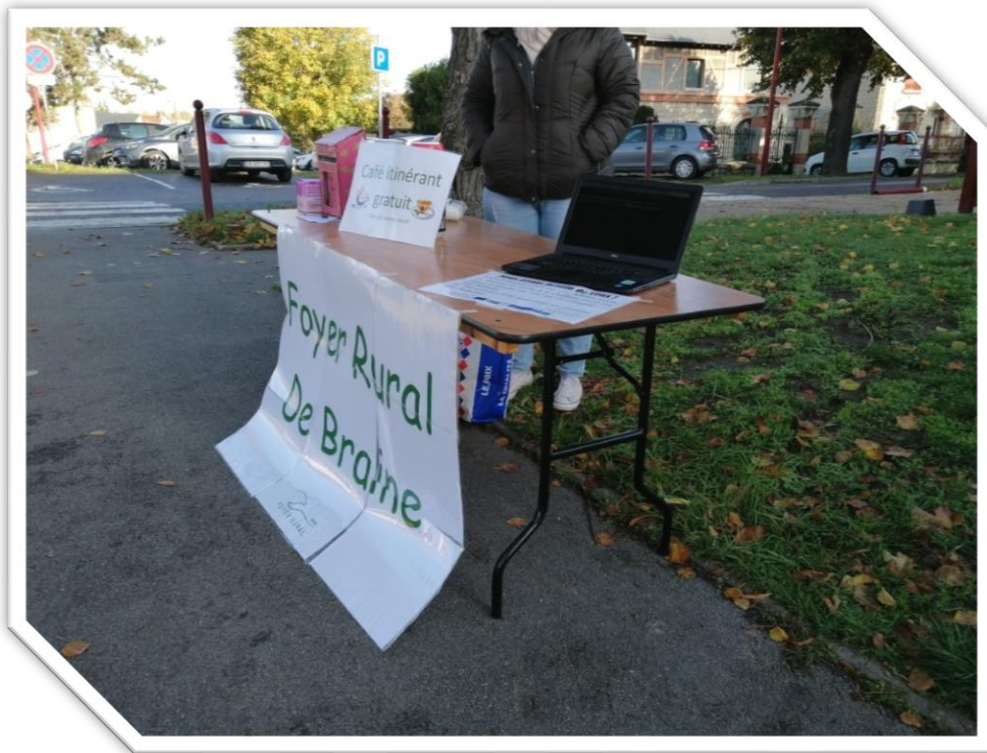
Paroles d'adhérents, paroles d'habitants

Depuis maintenant un an, un comité d'usagers a été créé afin d'améliorer et de mettre en œuvre des idées, des envies des adhérents et des habitants.

Vous souhaitez que le foyer ouvre ses portes à tous, les week-ends et pendant les vacances scolaires, vous désiriez pouvoir faire du sport le samedi, vous vouliez une meilleure communication, vous souhaitez que le foyer s'engage encore plus dans une démarche environnementale.

Nous vous avons écouté, nous avons essayé de mettre en place des ateliers, des animations, des moyens de communication.

Certains évènements fonctionnent très bien comme les soirées « danses » pendant les vacances, la marche active du samedi matin, les dimanches après-midi jeux.



Un travail est mené dans la communication comme ce journal, la mise en place d'un pôle multimédia, les rencontres avec les habitants à travers les cafés itinérants qui ont commencé fin octobre et reprendront au printemps pour être plus proche de vos attentes. Nous souhaitons mettre en place un groupe de réflexions sur l'environnement avec l'ensemble des habitants et des associations intéressées.

Tout n'a pas toujours fonctionné, mais nous essayons de nous améliorer constamment. Toutefois nous ne pouvons rien faire sans vous. Aussi si vous souhaitez participer au comité d'usagers, si vous voulez vous investir un peu au sein du foyer ou participer à l'amélioration de notre environnement, n'hésitez pas à vous manifester soit en venant nous voir dans notre café itinérant, en nous envoyant vos coordonnées et vos disponibilités pour une réunion (comité d'usagers et/ou environnement) à l'adresse suivante : communication@frbraine.com ou tout simplement en venant directement au foyer, vous y trouverez un accueil chaleureux.

RECETTES

Soupe de butternut et cannelle

Temps : 35 min

Personnes : 4

Facile

Bon marché

Ingrédients :



1 butternut



1 oignon



1 cube de bouillon



1 cuillère à soupe de crème fraîche



1 pincée de cannelle

- 1) Couper le butternut en gros cubes.
- 2) Couper grossièrement l'oignon.
- 3) Faire revenir l'oignon et le butternut dans un fond de beurre. Remuer régulièrement (il ne faut pas que l'oignon roussisse). Une fois que les légumes sont bien revenus, émietter un cube de bouillon au-dessus.
- 4) Bien remuer pour laisser les légumes s'imprégner du bouillon. Recouvrir d'eau bouillante, juste au-dessus des légumes. Laisser cuire jusqu'à ce que le butternut soit cuit (planter un couteau pour vérifier la cuisson).
- 5) Mixer. Ajouter une ou deux cuillères de crème fraîche. Saler et poivrer.
- 6) Ajouter un soupçon de cannelle.



C'est prêt et c'est délicieux !

RECETTES

La Galette des Rois

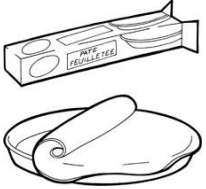
Temps : 30 min

Personnes : 6

Très Facile

Bon marché

Ingrédients :



2 pâtes feuilletées 140 g



de poudre d'amande



100 g de sucre fin



2 œufs



75 g de
beurre mou



1 jaune d'œuf



1 fève

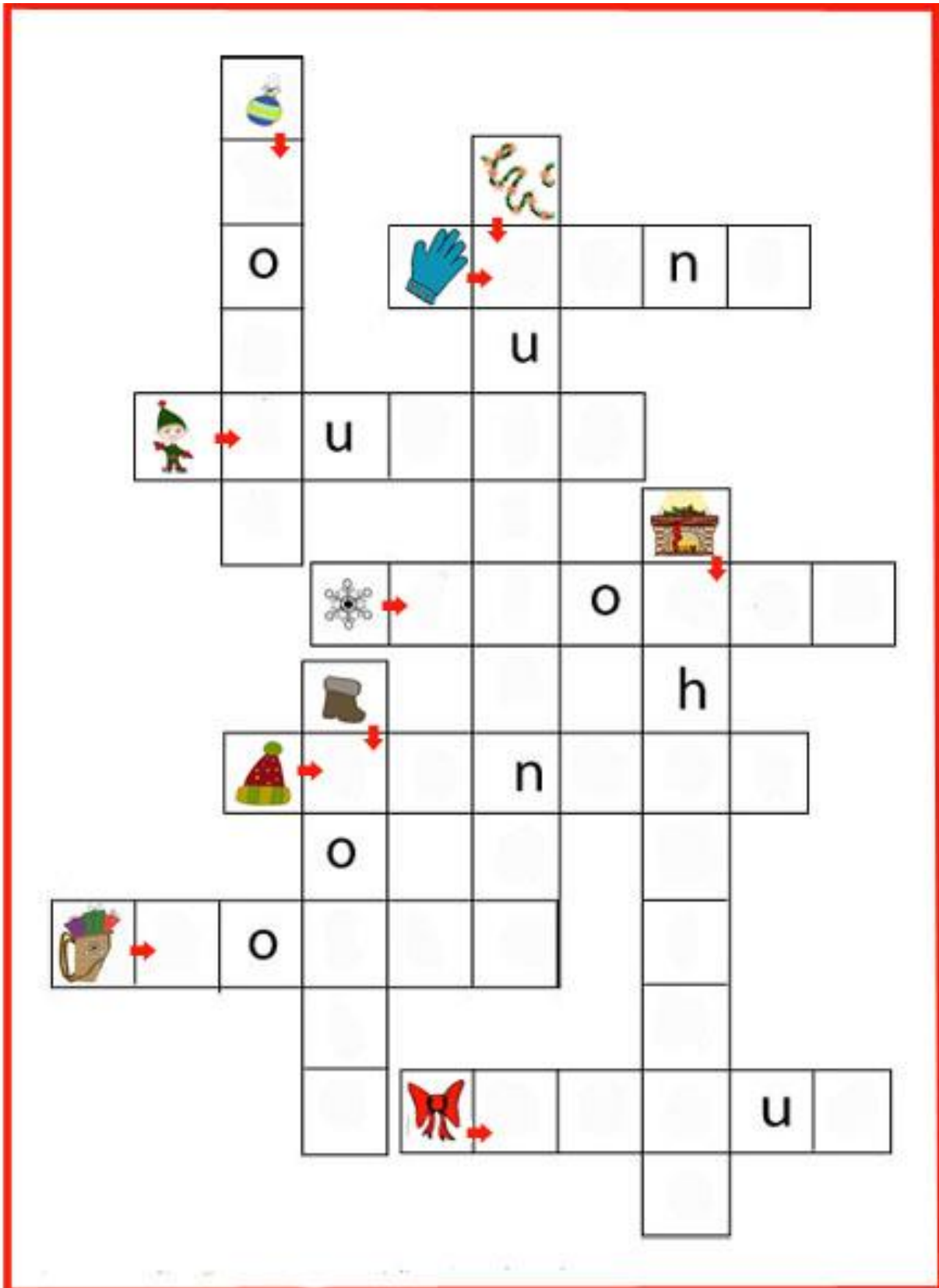
- 1) Placer une pâte feuilletée dans un moule à tarte, piquer la pâte avec une fourchette.
- 2) Dans un saladier, mélanger la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou.
- 3) Placer la pâte obtenue dans le moule à tarte et y cacher la fève.
- 4) Recouvrir avec la 2ème pâte feuilletée, en collant bien les bords.
- 5) Faire des dessins sur le couvercle et badigeonner avec le jaune d'œuf.
- 6) Enfourner pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7) ; vérifier régulièrement la cuisson !



Bon appétit !

JEUX

Mots fléchés pour enfant



MANIFESTATIONS A VENIR

5 Janvier

Loto organisé par le Foyer

9 Janvier

Thé Dansant organisé par le CCAS

17 Janvier

Soirée Jeux organisé par le Foyer

18 Janvier

Loto organisé par l'école Sainte Marie

25 Janvier

Soirée 80 organisée par le Foyer

26 Janvier

Après-midi Jeux organisée par le Foyer

2 Février

Loto organisé par le Foyer

6 Février

Thé Dansant organisé par le CCAS

16 Février

Après-midi Jeux organisée par le Foyer

21 Février

Soirée Jeux organisée par le Foyer

28 Février

Soirée Jazz

1er Mars

Loto organisé par le Foyer

5 Mars

Thé Dansant organisé par le CCAS

7 Mars

Loto organisé de la Pétanque

8 Mars

Loto organisé par l'Association du Danemark

13 et 14 Mars

Rencontres Théâtrales organisées par le Foyer

21 Mars

Soirée Saint Patrick organisée par le Foyer

27 Mars

Soirée Jeux organisée par le Foyer

29 Mars

Puces des Couturières organisées par le Foyer



INFORMATIONS

Adhésion Au Foyer

La carte d'adhésion au Foyer Rural est obligatoire pour toute participation à un atelier.

Elle permet :

- D'avoir une assurance pour chaque activité pratiquée
- De bénéficier des activités du Foyer Rural à prix réduit
- De participer à l'assemblée générale annuelle de l'association

Tarifs pour l'année
(Du 1^{er} septembre au 31 août) :

Moins de 6 ans : 6.50€

De 6 à 18 ans : 9 €

De 19 à 59 ans : 16.50 €

Plus de 60 ans : 14.50 €

Modalité de règlement :

Pour toutes les activités, possibilité de régler en plusieurs fois.
Chèques ANCV/ Coupon sport sont acceptés.

Contact

Foyer Rural Jacques Pelletier
Boulevard Des Danois
02220 BRAINE

Tél : 03.23.74.11.60

Mail : secretariat@frbraine.com

 Jacques Pelletier Foyer Rural

Horaires :

Du Lundi au Vendredi

De 9h à 12h

Et de 14h à 18h

(Secrétariat fermé le Jeudi Matin)