

FOYER RURAL BRAINE



EDITO

En septembre, les activités du Foyer ont pu reprendre, bien évidemment dans le cadre des protocoles sanitaires en vigueur.

Un nouvel atelier a pu vous être proposé : une section échec avec le club de Fismes.

L'atelier Handball a évolué cette année. Une entente sportive a été mise en place avec le club de Soissons.

Sur le même modèle notre club de judo est désormais affilié au club « avenir 02 » de Bucy le Long.

De nombreuses manifestations ont pu avoir lieu sur ce premier trimestre : loto, concerts, bourse aux jouets...

Nous espérons pouvoir continuer en 2022 et de vous proposer de nouvelles manifestations.

En cette période de nouveau particulière, l'équipe du Foyer, administrateurs, salariés, bénévoles se joint à nous pour vous souhaiter les meilleures fêtes de fin d'année possibles.

À bientôt ...
Alain Foucon / Isabelle Porez

Joyeuses Fêtes



DANS CE SEPTIEME NUMÉRO

RETOUR EN IMAGES

ZOOM SUR...

RECETTES

JEUX

MANIFESTATIONS
À VENIR



RETOUR EN IMAGES

Le Centre de Loisirs d'octobre

Cette année encore les enfants ont frissonné de bonheur pendant ces 2 semaines de centre de loisirs d'octobre ! Sur le thème d'Halloween, les animateurs étaient tous présents et motivés pour leur faire découvrir de belles activités ! Merci à Coline, Elodie, Jerry, Léa, Teddy, Perrine et Alexandra pour leur bienveillance auprès des enfants. Merci également à Esther, présente sur ces 2 semaines lors de son SNU¹.



Pour les petits (3/5 ans), activités manuelles à gogo, ateliers cuisine, équitation à l'écurie du Pas Saint Martin de Ambleny et pour finir sortie à Folembray au Parc Exotique.

Lors de la sortie équitation, les enfants ont pu s'exercer à la voltige en faisant de petites figures sur le dos du cheval. Puis, ils ont pu profiter d'une balade en forêt.

Au parc exotique de Folembray, les enfants ont découvert de nombreux primates plus impressionnants les uns que les autres ! Ils ont pu également nourrir quelques petits lémuriers, chacun leur tour !



¹ Service National Universel

RETOUR EN IMAGES



Pour les moyens et les grands (6/13 ans), programme chargé ! Chargé en activité, en cuisine et en sorties !

Ils ont pu profiter de l'intervention de l'association Madomé pour de nombreuses activités : teinture sur T-shirt, création de masques africains, et cuisine africaine ! C'était très intéressant !

Ils ont pu également profiter de la médiathèque de Braine avec David ! Jeux de piste, lecture et création de BD pour les



plus grands.

Beaucoup d'activités également prévues par les animateurs : beaucoup de préparation en cuisine pour satisfaire tous les copains au goûter, on creuse les citrouilles, on gagne des lots au loto, on crée des bracelets, on rivalise par équipe, on crée des jeux, on décoore les salles...etc.



Concernant les sorties, les enfants ne devaient pas avoir froid aux yeux (dans tous les sens du terme...). Après-midi à la patinoire de Laon, ce qui nous a valu de belles chutes mais sans gros bobos !! Et activité escalade à Hapik (Chambly), où les enfants ont pu escalader sur différents murs.

Pour terminer, tout le centre de loisirs a participé à un Cluedo géant créé par les animateurs ainsi qu'une grande chasse aux bonbons dans Braine !



RETOUR EN IMAGES

Les mercredis – Centre de loisirs



Que se passe-t-il le mercredi avec les enfants ?
Beaucoup de choses !

Les enfants sont accueillis entre 7h30 et 9h00. Après un petit temps libre, ils font des activités manuelles, par groupe. Certains enfants ne restent pas longtemps, à 10h15 nous les emmenons à leur entraînement au BCV à Vailly-sur-Aisne.

Ensuite, c'est l'heure du repas ! Repas préparé par Elodie, Marie-Noëlle, Léa et Céléna avec des fruits et légumes venus tout droit du maraicher « EARL Tessier » à Missy-sur-Aisne. Au menu : un maximum de choses faites maison et locales !

Retour dans les salles avec un temps calme : jeux de société, musiques douces, sieste... Puis, dans la mesure du possible, une balade en extérieur, pour prendre un peu l'air !

Puis après quelques nouvelles activités et jeux, les enfants puis les animateurs rentrent chez eux.

Le mercredi avant les vacances d'octobre, les enfants et les animateurs ont pu profiter d'un après-midi à Jimbaloo (Reims) !



RETOUR EN IMAGES

Activités et manifestations



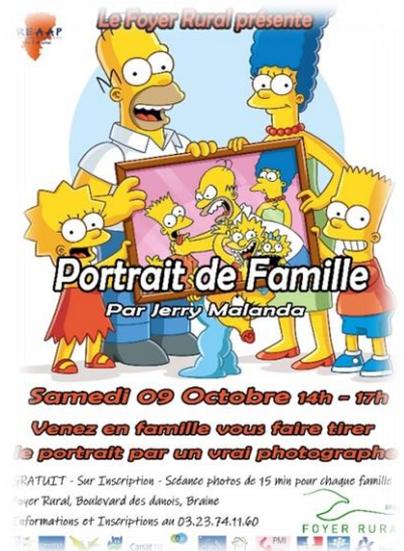
Afin de rendre Hommage à Georges Brassens pour le 100ieme anniversaire de sa naissance et le 40ieme anniversaire de sa disparition, le Foyer Rural a organisé un concert le 14 Octobre autour de ses Chansons.

Arnaud A. a fait (re)découvrir les chansons du poète à un public nombreux et conquis. Les maisons de retraite Notre Dame du Bon

repos et résidence la Fontaine ont participé à cet évènement.



Samedi 09 Octobre, Le Foyer Rural a proposé une après-midi « Photo de Familles » animé par Jerry Malanda. Il a réalisé les portraits des 21 familles inscrites.



Le dimanche 28 novembre, les jeux et jouets des 20 exposants de la bourse aux jouets 2021 ont attiré plus de 160 visiteurs.



RETOUR EN IMAGES

Atelier Parents/Enfants

Les ateliers parentalité ont lieu 2 à 3 fois par mois. Ils sont en très grande majorité gratuits. Ils ont pour but de renforcer les liens entre parents et enfants au travers d'activités proposées par Corentin, Joy, Souane ou des intervenants spécifiques



Atelier cuisine : meringue



Atelier calendrier de l'avent



Atelier cuisine : roulé au Nutella



Entre septembre en décembre de nombreux ateliers ont été proposés : Après-midi jeux de société, Atelier fabrication de calendrier de l'avent, fabrication de sapin de Noël, Atelier Cuisine, Atelier Relaxation en familles, Massage Bébé, Sortie au festival « A toi de Jouer » à Amiens, Sortie au marché de Noël de Reims et bien d'autres encore

Tuto sapin de Noël

Matériel

- Des ciseaux
- Une règle ou une équerre
- Une craie blanche
- De la feutrine
- Du Fil et une aiguille
- Une grosse perle

Etape 1

A l'aide de la règle (ou de l'équerre), tracer sur la feutrine (avec la craie)

- 6 carrés de 6,3 cm sur 6,3 cm
- 6 carrés de 5,7 cm sur 5,7 cm
- 6 carrés de 5 cm sur 5 cm
- 6 carrés de 4,3 cm sur 4,3 cm
- 6 carrés de 3,7 cm sur 3,7 cm
- 6 carrés de 3,1 cm sur 3,1 cm
- 6 carrés de 2,5 cm sur 2,5 cm
- 6 carrés de 1,9 cm sur 1,9 cm

Etape 2

A l'aide des ciseaux, découper les 48 carrés

Etape 3

Passer le fil dans l'aiguille. Prévoir une longueur de fil doublé de 40 à 50 cm. Faire un nœud à l'extrémité des deux bouts de fil.



Etape 4

Passer l'aiguille au travers de chaque carré au milieu de chacun d'entre eux en commençant par les carrés les plus grands et en finissant par les carrés les plus petits.

Placer chaque carré légèrement en décalage par rapport au précédent.

Veiller à ce que le montage soit bien serré.

Etape 5

Faire un nœud au-dessus du dernier carré passé

Etape 6

Passer la grosse perle dans l'aiguille de façon à ce que celle-ci se positionne au-dessus du dernier carré. Repasser le fil dans la perle par le bas de celle-ci au moins deux fois afin de bien la faire maintenir sur le sapin. Faire passer le fil au niveau de la jonction du dernier carré de feutrine et de la perle. Serrer, et faire un nœud. Couper le surplus de fil.

ZOOM SUR ...

Le secteur enfance/jeunesse

Depuis quelques temps, nous avons accueilli une nouvelle équipe d'animation ! Présentation ...

Lina : 31 ans, coordinatrice enfance/jeunesse depuis peu, animatrice depuis 15 ans et au Foyer depuis 2013. Diplômée BAFA² depuis 2013 et BPJEPS AS (Animation Sociale) depuis 2017.

Marie-Noëlle : animatrice au Foyer depuis 2002. Actuellement animatrice périscolaire maternelle et primaire et aide à la préparation des repas les mercredis. Formation AFPS, PSC1 et HACCP³.

Mayckel : 21 ans, animateur périscolaire et centre de loisirs au Foyer depuis février 2021. Diplômé BAFA depuis novembre 2021

Léa : 20 ans, animatrice périscolaire et centre de loisirs au Foyer depuis juin 2021. Diplômée BAFA depuis 2 ans et titulaire d'un CQP ALS AGEE (animatrice sportive)

Céléna : 24 ans, animatrice périscolaire et centre de loisirs au Foyer depuis juillet 2021. Diplômée BAFA depuis novembre 2021

Coline : 19 ans, animatrice périscolaire et centre de loisirs au Foyer depuis septembre 2021. Diplômée BAFA depuis décembre 2020

Elodie : 21 ans, animatrice en service civique et aide à la préparation des repas les mercredis. Diplômée BAFA depuis 2018

Jerry : 28 ans, animateur depuis 10 ans dans le Soissonnais, et depuis août au Foyer. Diplômé BAFA depuis 2017 et actuellement en alternance pour passer le BPJEPS LTP (Loisirs tout public)



De gauche à droite :

Jerry

Lina

Elodie

Marie-Noëlle

Léa

Coline

Mayckel

Céléna

² BAFA : Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur

³ HACCP : Hygiène Alimentaire

Être animateur

Être animateur c'est quoi ?

« Être animateur, c'est savoir s'adapter. S'adapter à la météo, à la tranche d'âge, au lieu dans lequel nous sommes, aux enfants...

Être animateur, c'est sourire sous la pluie, changer des draps après un pipi ou encore tenir un sachet pendant un vomissement.

Être animateur, c'est savoir observer, écouter, agir. Comprendre pourquoi un enfant pleure et ne veut pas jouer.

Être animateur, c'est faire de la prévention. Auprès des enfants, des jeunes. Même si nous ne sommes nous-mêmes pas un exemple. Mais c'est un secret...

Être animateur, c'est savoir soigner les petits bobos. Et prévenir en cas de plus gros...

Être animateur, c'est être acteur. Jouer une princesse le lundi, un mouton le mardi et le père -noël le jeudi.

Être animateur, c'est être inventeur. Créer des histoires, des jeux, des activités sportives ou manuelles.

Être animateur, c'est être orateur. Pouvoir parler aux parents, convaincre un enfant, échanger avec les partenaires, discuter avec les intervenants.

Être animateur, c'est aussi passer ses journées avec les enfants, ses soirées à ranger, nettoyer, désinfecter ou encore préparer, et certains week-ends à travailler.

Être animateur, c'est vaincre ses peurs. Parce que même si tu as le vertige, tu vas essayer de monter au parcours vert de l'accrobranche. C'est faire des journées de 10/11h et dormir parfois que 5h par nuit. C'est manger des épinards pour « montrer le bon exemple » alors que l'on déteste ça. C'est de se retrouver seul sur une scène, déguisé en dinosaure, devant 50 enfants en cherchant les collègues du regard pour qu'ils viennent à notre rescousse. C'est faire de la cuisine, alors qu'on ne sait pas cuisiner ne serait-ce que pour nous même, mais juste parce que les enfants adorent ça ! C'est faire des matchs de foot à n'en plus finir alors qu'on ne sait pas ce qu'est un pénalty.

Être animateur, c'est être chorégraphe, chanteur, footballeur, metteur en scène, cuisinier, serveur, acteur ou encore agent d'entretien. »⁴

Les animateurs sont en contact direct avec les enfants et doivent veiller à leur sécurité physique, morale et affective. Ils doivent construire une relation de qualité avec les mineurs qui lui sont confiés, qu'elle soit individuelle ou collective. Ils encadrent et animent la vie quotidienne, font respecter les règles de vie et doivent être capable de proposer et d'encadrer des activités adaptées à l'âge et aux besoins des mineurs. L'animation est avant tout un travail d'équipe !!

Si toi aussi tu veux être animateur, n'hésite pas à te renseigner sur les différents diplômes qui existent : BAFA, BAFD, CPJEPS, BPJEPS, DEJEPS...Etc.

Lors de chaque période de vacances scolaires (hors décembre), nous recherchons des animateurs pour les centres de loisirs.

Plus d'informations auprès de Lina au 03.23.74.11.60 ou enfance.jeunesse@frbraine.com.



⁴ Source : Facebook « Réseau animation »

Le nouvel accueil

Après réflexion, nous avons décidé de changer l'accueil ! En effet, nous avons fait l'achat de petit mobilier pour l'accueil soit un endroit plus cocooning et confortable. Un peu comme si vous étiez chez vous !! Des fauteuils, un canapé, des chaises et transats pour les enfants... Tout est là pour que vous puissiez attendre, avec un café ou non, confortablement.



La newsletter

Auparavant, en étant adhérent au Foyer, vous receviez régulièrement des mails pour être informés de nos ateliers, manifestations, réunions, rencontres, activités...Etc.

Cependant, ces nombreux mails arrivaient très souvent dans les spams ou encore n'arrivaient pas du tout sur vos boîtes mails.

C'est pourquoi vous devez dès à présent vous inscrire à notre Newsletter via notre site internet (<https://foyerruralbraine.centres-sociaux.fr>) !

Cette Newsletter va vous permettre de recevoir des mails dès lors que nous ajouterons un article sur notre site. Un lien de désabonnement se trouve à la fin de chaque Newsletter, si vous ne souhaitez plus rien recevoir de notre part.

INSCRIVEZ-VOUS À NOTRE
NEWSLETTER

Email

Nous vous informons que les données récoltées ne seront utilisées qu'à des fins d'envois d'informations. Elles ne seront jamais divulguées ou partagées avec d'autres partenaires sans votre autorisation.

Valider

Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)

INFORMATION : Plus aucun mail ne sera envoyé via l'adresse mail du foyer (secretariat@frbraine.com) concernant les activités et/ou manifestations, tout passera via la Newsletter.

Abonnez-vous au plus vite !!



Permanence de la Mission Locale

Le Foyer Rural de Braine accueille tous les mardis au sein de ses locaux une permanence de la mission Locale de Soissons.

La mission locale reçoit gratuitement tous les jeunes âgés de 16 à 25 ans sortis du système scolaire ou sans emploi. Elle les aide à s'insérer dans le vie professionnelle et sociale : emploi, formation, orientation, logement, mobilité, santé, sport, accès à la culture...

UN SUIVI GLOBAL DES JEUNES JUSQU'À 25 ANS

La mission locale propose un suivi personnalisé aux jeunes pour favoriser leur accès à l'emploi, à la formation et à l'autonomie sociale. La démarche est simple : rendez-vous dans la mission locale de votre quartier pour rencontrer un conseiller ou consulter la plateforme « #1jeune, 1solution ».

Un conseiller référent sera votre interlocuteur tout au long de votre parcours.

À la clé, un accompagnement global : projet professionnel, réorientation, validation d'acquis, bilan de santé, aide au financement de votre permis de conduire... La mission locale propose également un retour en formation, par exemple en alternance ou un accompagnement renforcé vers l'emploi.

UN SERVICE EMPLOI POUR FACILITER L'INSERTION

La mission locale s'appuie sur un réseau de partenaires locaux pour aider les jeunes à s'insérer : entreprises, organismes de formation, SPE (service public de l'emploi) et associations. Le service emploi des missions locales regroupe des conseillers et parfois des bénévoles (personnes retraitées ayant une longue expérience de l'entreprise). Ils reçoivent les jeunes en entretien individuel et proposent différentes actions : des ateliers (rédaction de lettre de motivation, simulation d'entretien, tenue d'un agenda, décryptage d'offres...), des entretiens collectifs, des forums et parfois un suivi sous forme de parrainage. Ils travaillent aussi avec des jeunes en milieu fermé sur des projets d'aménagements de peine ou projet d'insertion.

ZOOM SUR ...

UN ACCOMPAGNEMENT DÉDIÉ AUX 16-18 ANS

Les équipes de la mission locale accompagnent aussi les jeunes NEET (ni en études, ni en emploi, ni en formation) ou sortis du système scolaire sans qualification. Elles coordonnent leur repérage en lien avec les PSAD (plateformes de suivi et d'appui des décrocheurs). Un référent de la mission locale conseille et oriente les jeunes, en collaboration avec d'autres organismes pour répondre à l'obligation de formation jusqu'à l'âge de 18 ans. Avec leur soutien, ils découvrent les solutions, explorent les poursuites d'études, renouent avec une formation ou bénéficient d'un dispositif d'accompagnement ou d'insertion professionnelle et sociale.



Permanence de Braine

Tous les **Mardis** ;
de **9h15 à 16h00**

Vous avez entre **16 et 25 ans**

Sortis du système scolaire



Nous contacter : 03 23 74 51 14

LES DISPOSITIFS PORTÉS PAR LES MISSIONS LOCALES

La mission locale met en œuvre différents dispositifs visant à accompagner les jeunes vers l'emploi ou la formation : Garantie jeunes, PACEA (parcours contractualisé d'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie), "Avenir en main 16-18" (actions de remobilisation et de raccrochage), etc. Pour bon nombre d'autres dispositifs (Pacte, Service civique, stages de formation), elle contribue à informer et aider les jeunes à constituer un dossier.



ZOOM SUR ...

Le pôle numérique

DU NOUVEAU AU FOYER RURAL

Depuis le 18 juin 2021, Audrey FREROT, Conseillère Numérique, a intégré l'équipe du Foyer Rural.

Ses missions :

- Sensibiliser et informer au sujet des différents usages du numérique ;
- Animer des formations et ateliers d'accompagnement pour assurer la réussite de la prise en main des outils numériques (ordinateur, tablette...)
- Veiller à la bonne utilisation des outils et matériels informatiques ;
- Communiquer et mettre en valeur des projets numériques ;
- Accompagner dans les démarches administratives (CAF, CPAM, pôle emploi, caisses de retraite...).



Un point relais numérique est à votre disposition à la maison des services (en face du foyer rural) pour répondre au mieux à vos demandes.

Horaires :

Le mardi de 15h à 18h sans rendez-vous

Le jeudi et vendredi sur rendez-vous de 15h à 18h.

Pour toute prise de rendez-vous, contactez Audrey au 03.23.74.11.60.

N'hésitez pas à venir la rencontrer. Ne restez pas seul face à votre écran !

Accompagnement pour toutes vos démarches administratives en ligne

A la maison des services publics 11 bis boulevard des Danois 02220 Braine Pour prendre rendez-vous, merci de contacter Audrey au 03.23.74.11.60	Le mardi de 15h à 18h sans RDV Le jeudi de 9h à 12h et le vendredi de 15h à 18h sur RDV
--	--

ZOOM SUR ...

PROJET ADO (12/17 ans)

Stage journalisme "Parlons Média"

La bibliothèque/Médiathèque de Braine a proposé pendant les vacances scolaires d'octobre, un stage de création vidéo pour réaliser un journal télévisé et aborder les "Fake news". C'est avec un immense plaisir que le Foyer Rural a pu s'intégrer au projet.



La première partie du stage consistait à sensibiliser les jeunes participants au Fake News (fausses informations) et la seconde à créer un journal télévisé en intégrant celles-ci. Quatre reportages/interviews ont été réalisés par les jeunes pour apporter du contenu au journal ainsi qu'un point météo.



ZOOM SUR ...

COURS INFORMATIQUES

Depuis le 8 septembre 2021, des ateliers informatiques sont proposés les mardis matin de 10h30 à 12h00. Les participants ont découvert la sécurité informatique mais aussi comment se repérer sur sa boîte mail et envoyer des mails, comment envoyer et recevoir des fichiers par mail mais aussi comment protéger ses données personnelles.

Les ateliers sont destinés aussi bien au débutant (découverte de la souris, du clavier...) qu'à la personne à l'aise avec l'informatique.

N'hésitez pas à rejoindre notre belle équipe d'apprenants. Nous vous attendons dans la joie, la bonne humeur et surtout dans l'entraide.

Tarif: adhésion annuelle du foyer rural.

Quand: le mardi matin de 10h30 à 12h00 hors période de vacances scolaires



PROJET NUMERIQUE A VENIR

Pendant les vacances scolaires de février 2022, deux bornes arcades seront créées en intégralité par un groupe de jeunes de 12 à 17 ans (assemblage, soudure, branchement électrique, choix des stickers...). Une borne sera mise à disposition des jeunes de la Commune de Braine et des communes environnantes dans le local dédié aux adolescents.

Un atelier de sensibilisation portant sur l'addiction aux jeux vidéo sera réalisé avec l'intervention d'un professionnel. En plus de la création des deux bornes, les jeunes devront créer des affiches de prévention/sensibilisation à destination des autres jeunes et familles du territoire.

Les jeunes participants du projet auront la chance d'être les premiers à essayer les bornes arcades grâce à une journée gaming.

Inscription courant janvier 2022.



Roulé au saumon fumé

Ingrédients :



1 rouleau
de pâte feuilletée



4 tranches
de saumon fumé



100 g
de gruyère râpé

Préparation :

ÉTAPE 1 : Dérouler la pâte feuilletée, plier les bords afin d'obtenir un carré.

ÉTAPE 2 : Bien aplatir les bords avec le rouleau à pâtisserie.

ÉTAPE 3 : Mettre le four à chauffer à 210°C.

ÉTAPE 4 : Poser sur la pâte de fines tranches de saumon fumé. Parsemer les tranches de saumon de gruyère râpé.

ÉTAPE 5 : Prendre un côté de la pâte, et rouler serré jusqu'au milieu. Faire pareil de l'autre côté.

ÉTAPE 6 : Couper des tronçons d'environ 1/2 centimètres. Placer sur un papier sulfurisé. Faire cuire environ 10 à 12 min à four chaud (210°C).

ÉTAPE 7 : Déguster chaud ou tiède, à l'apéritif ou en accompagnement d'une salade verte.

Temps total: 22 min

Préparation:
10 min

Repos:
-

Cuisson:
12 min



RECETTES

RECETTES

Canard laqué

Ingrédients :



1 c.à.c
de sel



5 c.à.s
de vinaigre blanc



2 c.à.s
de vermouth (ou
porto) blanc



2 gousses
d'ail écrasées et
finement hachées



10 g
de levure



1
canard



1 c.à.s
de cinq-épices



7.5 cl
de miel liquide



5 cl
de soja



2 c.à.s
de féculé



1 c.à.s
de colorant rouge
(facultatif)

Préparation :

ÉTAPE 1 : Plongez le canard entier dans de l'eau bouillante 30 sec puis lavez et essuyez l'intérieur et l'extérieur avec des serviettes en papier.

ÉTAPE 2 : Faites de multiples trous dans la peau et les muscles du volatile (l'idéal est d'utiliser un poinçon).

ÉTAPE 3 : Mélangez intimement dans un bol tous les éléments de la laque.

ÉTAPE 4 : Mettez le canard dans un plat profond. Arrosez-le avec la laque. Versez aussi un peu de laque dans sa cavité.

ÉTAPE 5 : Laissez mariner le canard au moins 6 h, au réfrigérateur de préférence, en le retournant et l'arrosant de laque de temps en temps.

ÉTAPE 6 : Après la première heure, badigeonnez le canard toutes les 10 min avec le reste de la laque. Si la laque n'est pas assez sirupeuse à ce moment-là ou si elle est insuffisante, ajoutez-y un peu de miel afin de donner au canard un beau glaçage

Temps total: 3 h

Préparation:
1 h

Repos:
-

Cuisson:
2 h

RECETTES

Cookies au parmesan et jambon

Ingrédients :



150 g
de dés de jambon



150 g
de farine



100 g
de parmesan râpé



1 c.à.c
de levure chimique



1 c.à.c
d'origan



100 g
de beurre tendre



1
oeuf



1
échalote

Préparation :

ÉTAPE 1 : Préchauffez votre four à 180°C (thermostat 6). Épluchez et hachez l'échalote. Dans un saladier, mélangez le beurre mou avec le parmesan, ajoutez l'œuf et mélangez bien. Ajoutez la farine, la levure et mélangez. Ajoutez l'origan, 100 g de dés de jambon et l'échalote coupée.

ÉTAPE 2 : Formez de petites boules de pâte et répartissez-les sur la plaque de votre four (recouverte de papier sulfurisé). Aplatissez-les légèrement et utilisez le reste des dés de jambon pour les disposer sur les cookies en les enfonçant. Faites cuire en bas du four pendant 18 minutes environ.

Temps total: 40 min

Préparation:
22 min

Repos:
-

Cuisson:
18 min



RECETTES

Bûche au Nutella

Ingrédients :



80 g
de farine



100 g
de sucre en
poudre



4 c.à.s
de rhum pour les
grands
seulement!



3
oeufs



1 petit verre
de nutella

Préparation :

ÉTAPE 1 : Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

ÉTAPE 2 : Dans un saladier, faire blanchir le sucre et les jaunes (mélanger fermement à la spatule, afin que le mélange passe de l'orange au jaune pâle).

ÉTAPE 3 : Rajouter à la préparation la farine, mélanger à nouveau fermement.

ÉTAPE 4 : Faire monter les blancs en neige ferme. Ajouter les blancs en neige, mélanger délicatement, afin que l'ensemble reste aéré (comme pour une mousse au chocolat).

ÉTAPE 5 : Etaler le mélange (20 par 30 cm) sur une feuille de papier cuisson, préalablement posée sur la plaque à pâtisserie.

ÉTAPE 6 : Enfourner 10 min à 180°C (thermostat 6).

ÉTAPE 7 : Sortir la génoise du four. Poser le tout sur un torchon mouillé (papier cuisson en contact avec le torchon). Badigeonner de rhum (facultatif).

ÉTAPE 8 : Faire chauffer le Nutella afin qu'il devienne le plus liquide possible (particulièrement l'hiver !) Attention à ne pas trop chauffer la pâte à tartiner. Tartiner de Nutella.

ÉTAPE 9 : Il ne reste plus qu'à rouler le tout dans le sens de la largeur (par le plus petit côté), la feuille de papier cuisson se détache facilement au fur et à mesure que l'on roule.

ÉTAPE 10 : Saupoudrer de sucre, conserver maxi 2 jours dans un endroit frais et sec, mais pas au réfrigérateur.

Temps total: 25 min

Préparation:
15 min

Repos:
-

Cuisson:
10 min



JEUX

Points à relier



JEUX

Mots cachés



A vous de jouer !

MANIFESTATIONS A VENIR

Mercredi 05 janvier

Atelier Parents/Enfants
Jeux de société et galette des rois

Samedi 26 mars

Atelier Parents/Enfants
Fabrication de bouteilles de retour au
calme

Dimanche 9 janvier

Loto du foyer

Dimanche 3 avril

Loto du foyer

Mercredi 19 janvier

Atelier Parents/Enfants
Dessins en sel coloré

Mercredi 26 janvier

Atelier Parents/Enfants
Fabrication de mobiles

Mercredi 2 février

Atelier Parents/Enfants
Préparation de crêpes

Vendredi 4 février

Atelier Parents/ Enfants
Massage bébé

Samedi 5 février

Soirée année 80

Samedi 26 février

Atelier Parents/Enfants
Relaxation

Dimanche 27 février

Loto du foyer

Mercredi 9 mars

Atelier Parents/Enfants
Cuisine



Toutes les manifestations sont sous réserve de report, de modification ou d'annulation.



INFORMATIONS

Adhésion Au Foyer

La carte d'adhésion au Foyer Rural est obligatoire pour toute participation à un atelier.

Elle permet :

- D'avoir une assurance pour chaque activité pratiquée
- De bénéficier des activités du Foyer Rural à prix réduit
- De participer à l'assemblée générale annuelle de l'association

Tarifs pour l'année (du 1^{er} septembre au 31 août) :

Moins de 6 ans : 6.50€

De 6 à 18 ans : 9 €

De 19 à 59 ans : 16.50 €

Plus de 60 ans : 14.50 €

Modalité de règlement :

Pour toutes les activités, possibilité de régler en plusieurs fois.

Chèques ANCV/ Coupon sport sont acceptés.

Contact

Foyer Rural Jacques Pelletier
Boulevard des Danois
02220 BRAINE

Tél : 03.23.74.11.60

Mail : secretariat@frbraine.com



Jacques Pelletier Foyer Rural



foyer_rural_braine



<https://foyerruralbraine.centres-sociaux.fr>



Horaires du secrétariat :

Lundi	10h/12h – 14h/18h
Mardi /Mercredi	9h/12h – 14h/18h
Jeudi	14h/18h
Vendredi	9h/12h – 14h/16h